

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

Valoración del grado de empoderamiento en una unidad de hospitalización de traumatología

INTRODUCCIÓN

Un paciente empoderado es un paciente informado. En nuestra unidad quisimos el grado de conocimiento y habilidades que tienen nuestros pacientes para la gestión de su salud y para el correcto

OBJETIVOS

Identificar las necesidades de información del paciente que ingresa para cirugía programada.

Aumentar las capacidades y autonomía del paciente.

Mejorar la autoestima y su seguridad.

MATERIAL Y MÉTODO

Realización de una revisión analítica a partir de encuestas autoadministradas por el paciente donde se incluyen preguntas sencillas y comprensibles acerca de hábitos higiénico-dietéticos, conocimiento de su estado general de salud y entorno socio-familiar.

RESULTADOS

Sobre una muestra de un número de pacientes por concretar (dado que aún continúa la recogida de datos) evaluaremos el nivel de conocimientos de nuestros pacientes.

CONCLUSIONES

A pesar de disponer de resultados preliminares, parece bastante razonable pensar en la necesidad de ofrecer más información a nuestros pacientes para aumentar su implicación en el proceso quirúrgico.

BIBLIOGRAFÍA

Dejad que los pacientes ayuden. De Bronkart D. Sevilla: CreateSpace Independent Publishing; 2013.

La voz de los pacientes. Jovell A, Navarro MD. Informe SESPAS 2008

When people live with multiple chronic diseases. EASP, 5 (2010). A. Jadad, A. Cabrera, R.F. Lyons, F. Martos, R. Smith