

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

INMOVILIZACIÓN EXTERNA CONSERVADORA. ANÁLISIS COMPARATIVO DE LOS DISTINTOS MATERIALES.

INTRODUCCIÓN

En traumatología las técnicas externas de inmovilización son procedimientos encaminados a reducir, limitar o imposibilitar de manera absoluta la movilización de las regiones anatómicas afectadas.

Existen distintos tipos de inmovilizaciones, entre los que encontramos: inmovilización externa conservadora, fijadores externos y fijación interna.

En la inmovilización externa conservadora se utilizan distintas técnicas, como son los vendajes duros, que a su vez pueden ser férulas o vendajes cerrados.

Para realizar este tipo de técnicas, existen una serie de materiales: yeso, fibra de vidrio y de poliéster.

OBJETIVOS

Evidenciar la radiotransparencia, de los distintos materiales que se utilizan para la inmovilización externa conservadora.

Valorar y dar a conocer, las características de los mismos.

MATERIAL Y MÉTODO

Adquisición de los materiales a estudio y de las estructuras óseas donadas a la ciencia y cedidas a nosotros por el departamento de Anatomía de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia.

Elaboración de un modelo empírico, en el que se ha realizado una radiografía a las mismas, (técnica: 40 kV y 1,25 mAs) y se ha valorado la trama ósea. A continuación, se ha procedido a colocar en ellas un vendaje algodónado con su correspondiente vendaje rígido, con tres y seis capas, de los diferentes tipos de materiales seleccionados. Se esperó el periodo de fraguado y después se realizó una radiografía, aumentado la técnica en 10 KV, y valoramos la radiotransparencia de los materiales observando la trama ósea.

Se han revisado las fichas técnicas de los diferentes materiales seleccionados y se han valorado las características por personal experto (1 - Más adecuado, 3 - Menos adecuado), realizándose una tabla comparativa.

RESULTADOS

La fibra de poliéster es la más radiotransparente, fraguado rápido y fácil de retirar.

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

La fibra de vidrio es la más impermeable, de mayor durabilidad y fraguado rápido.

El yeso es el más moldeable y económico.

CONCLUSIONES

La fibra de poliéster es totalmente radiotransparente.

Para la elección de los materiales, se debe tener en cuenta: el tipo de inmovilización, la zona a inmovilizar y las características de los mismos.

El número de capas influye en la radiotransparencia de los yesos y la fibra de vidrio.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Pascual, A.; Pino, L. et al. Tratamiento de las fracturas inestables diafisarias de tibia mediante tracción fija en los niños y yeso funcional. Rev. Esp. Cirug. Ost. 2009;47(240).
- 2.- Técnicas externas de inmovilización en traumatología. AMF 2009;5(10):606-610.
- 3.- https://www.parafarmic.com/documentos/Gypsona%2001.14-1_BNR.pdf
- 4.- <http://www.3msalud.cl/enfermeria/files/2011/11/4.4.1-Ficha-Técnica-Scotchcast.pdf>
- 5.- <http://www.clinibax.es/documentacion/fichas/Delta-Lite-Plus.pdf>
- 6.- <http://www.tomatocast.com/wp-content/uploads/2014/03/CAT%C3%81LOGO-TOMATO-MC.pdf>