

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

"EMPODERAR AL PACIENTE, UNA ESTRATEGIA EFICIENTE"

INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta la importancia que tiene para los pacientes el poder participar en la toma de decisiones que le afecten, en nuestro hospital se realizan desde 2015 sesiones informativas presenciales con nuestros pacientes pendientes de artroplastia de rodilla. En dichas sesiones participa un equipo multidisciplinar de profesionales que informan sobre diferentes aspectos y posteriormente son los pacientes los que plantean las dudas pertinentes.

El análisis del efecto de dichas sesiones, tanto con encuestas in situ como posterior a la cirugía nos ocupa en éste trabajo.

OBJETIVOS

Valorar si las sesiones informativas consiguen "empoderar al paciente", o sea, desarrollar en una persona la confianza y la seguridad en sí misma, en sus capacidades, en su potencial y en la importancia de sus acciones y decisiones para afectar su vida positivamente".

MATERIAL Y MÉTODO

El análisis de las encuestas realizadas a los pacientes que junto a familiares cercanos han acudido a las sesiones y el estudio de los resultados obtenidos.

RESULTADOS

El 97% de los pacientes se mostraron muy satisfechos con la calidad de la información recibida mostrándose de acuerdo con la utilidad de las jornadas .

CONCLUSIONES

La satisfacción por parte del paciente y su familia tras el uso de esta intervención de educación realizada es muy evidente y elevada, contribuyendo principalmente a disminuir la ansiedad, a mejorar la evolución del proceso y a detectar áreas de mejora por parte de todos los profesionales implicados en dicho proceso.

BIBLIOGRAFÍA

- Bagés Fortacín, C., Lleixà Fortuno, M. D. M., Español Puig, C., Imbernón Casas, G., Munté Prunera, N., & Vázquez Morillo, D. (2015). Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. *Enfermería Global*, 14(39), 29-40.

- Díez-Álvarez, E., Arrospide, A., Mar, J., Alvarez, U., Belaustegi, A., Lizaur, B., ... & Arana, J. M. (2012). Efectividad

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

de una intervención preoperatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirúrgicos. Enfermería Clínica, 22(1), 18-26.

-Marín, M. D., Cortes, A. L., Sanz, Y. M., & Serrano, R. M. (2014). Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía. Enfermería Global, 14(1), 170-191.

- Romero, I. M., Gómez, P. M., Pubill, J. P., & Grasa, M. P. (2004). ANSIEDAD EN PACIENTES INTERVENIDOS DE RODILLA.(PRÓTESIS TOTAL RODILLA). Enfermería Global, 3(1)uí