

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

EL EMPODERAMIENTO DE LA FAMILIA Y EL PACIENTE GERIÁTRICO CON FRACTURA DE FÉMUR.

INTRODUCCIÓN

La Unidad de Orto geriatriá de un hospital terciario incluye pacientes de 65 años o más diagnosticados de fractura de fémur, además, muchos de ellos presentan pluripatología, polifarmacia, cormobilidades y un riesgo muy elevado de mortalidad debido a la propia fractura y a la hospitalización. En esta unidad son atendidos por un equipo multidisciplinar con el objetivo de rehabilitar las capacidades funcionales previas a la fractura y donde la participación de la familia/cuidador es un elemento muy importante en dicha recuperación.

OBJETIVOS

Elaborar una herramienta de comunicación visual y sencilla para reforzar la educación terapéutica de los pacientes y sus familiares/cuidadores sobre el proceso de fractura de fémur de la Unidad de Orto geriatriá.

MATERIAL Y MÉTODO

Se organizó un grupo multidisciplinar de trabajo para valorar y reorganizar la información que queríamos ofrecer, al paciente Orto geriátrico y a sus familiares/cuidadores, referente al proceso de fractura de fémur, desde el ingreso hospitalario hasta el alta al domicilio.

Este equipo de trabajo debatió sobre cuál sería el método más sencillo y clarificador, y qué información era la más importante para transmitirse, y así facilitar el empoderamiento y la comprensión del proceso de fémur por parte del paciente anciano y sus familiares/cuidadores

RESULTADOS

Se elaboró un tríptico, utilizando la imagen corporativa de nuestro hospital, con la información clave de interés para el paciente y/o familia/cuidadores, donde quedó reflejado las intervenciones y opiniones del equipo multidisciplinar que da soporte asistencial a este tipo de pacientes.

CONCLUSIONES

La elaboración del tríptico supuso un refuerzo positivo para el sentimiento de pertenencia del equipo asistencial en el proceso de fractura de fémur.

También supuso un refuerzo en la educación terapéutica que recibe el paciente diariamente a través del equipo asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pareja Sierra T, Bartolomé Martín I, Rodríguez Solís J, Bárcena Goitiandia L, Torralba Gonzalez de Suso M,

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

Morales Sanz MD, et al. Factores determinantes de estancia hospitalaria, mortalidad y evolución funcional tras cirugía por fractura de cadera en anciano. Rev esp Cir Ortop Traumatol. 2017; 61 (6): 427-435

2. Soto P, Masalam P, Barrios S. La educación en salud, un elemento central del cuidado de enfermería. Rev Med Clin Condes. 2018; 29 (3): 288-300