

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

ERGONOMIA E HIGIENE POSTURAL DEL PERSONAL EN QUIROFANO

INTRODUCCIÓN

El riesgo laboral de enfermeras en el área quirúrgica es un tema que va tomando mayor relevancia y cada vez hay más estudios que así lo demuestran.

Actualmente, se reconoce que la prevención de riesgos ergonómicos es la base para una gestión activa de la seguridad y salud en el trabajo. Es por ello que se debe planificar una acción preventiva a partir de la identificación de riesgos ocupacionales; evaluar los riesgos a la hora de elegir los equipos de trabajo, sustancias o preparados químicos y el acondicionamiento de lugares de trabajo; y controlarlos cuando superen los límites permisibles, para así disminuir los riesgos ergonómicos.

El personal de enfermería es parte imprescindible dentro del grupo multidisciplinario por la función que desempeña en la sala de operaciones, como enfermeras instrumentistas y circulantes. Estas funciones han supuesto consecuencias perjudiciales para su salud.

La posición de pie prolongada junto con los movimientos repetitivos, así como la frecuente movilización de pacientes y la falta de descanso conlleva a adoptar posturas incómodas. Todo ello supone un importante factor de riesgo fisiológico y de sobrecarga física, dando lugar a lesiones tendinosas, óseas, musculares...Siendo la lumbalgia la causa más frecuente de absentismo laboral.

PALABRAS CLAVE: ergonomic, operating room, safety, injury,Higiene postural y ergonomía en quirófano

OBJETIVOS

Analizar la importancia de la ergonomía en quirófano del personal enfermero como base para una gestión activa de la seguridad y salud en el trabajo.

Revisar la bibliografía existente.

Detectar los factores de riesgo y las consecuencias lesivas para la salud del personal enfermero.

Reflexionar acerca de la importancia de la higiene postural para disminuir los factores de riesgo adquiriendo habilidades para una correcta postura corporal.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza una revisión de la literatura existente sobre la seguridad del personal en quirófano: ergonomía y, en concreto, cuando éste papel es realizado por personal de enfermería. Para ello, se utilizan las principales bases

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

de datos científicas: MedLine, google académico.

RESULTADOS

Presentar un personal sanitario alerta y en óptimas condiciones de salud para desempeñar el trabajo diario.

Concienciar y formar al personal sanitario sobre la importancia de la higiene postural para poder mantener un adecuado nivel de salud.

Establecer un lugar de trabajo seguro para el personal sanitario donde se recuerde gráficamente la importancia de la higiene postural.

La seguridad del personal sanitario supone una mejora en la calidad del trabajo y en la salud del personal sanitario por ello es importante la prevención y la disminución de los factores de riesgo.

CONCLUSIONES

Con frecuencia los trabajadores están expuestos a riesgos físicos, químicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos presentes en las actividades laborales. Dichos riesgos pueden conducir a una ruptura del estado de salud y causar accidentes, enfermedades ocupacionales y otras relacionadas con el ambiente laboral.

Por ello es importante prevenir y disminuir los factores de riesgo para evitar posibles problemas futuros en la salud del personal sanitario.

BIBLIOGRAFÍA

Guizado Ramos, M. Zamora Córdova, K. Riesgos ergonómicos relacionados a la lumbalgia ocupacional en enfermeras que laboran en centro quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión, 2014. Tesis para optar al título profesional de licenciada en enfermería. Universidad Wiener.

Catanzarite, T. Tan-Kim, J. Whitcomb, E. L. Menefee, S. Ergonomics in Surgery: A Review. Female Pelvic Med Reconstr Surg. 2018 Jan/Feb;24(1):1-12

Boden, L. Sembajwe, G. Tveito, T. Hashimoto, D. Hopcia, K. Kenwood, C. Stoddard, A. M. Sorensen, G. Occupational injuries among nurses and aides in a hospital setting. Am J Ind Med. 2012 Feb;55(2):117-26.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

35 JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA



NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com