

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

ARTROSCOPIA DE RODILLA: GUÍA PRÁCTICA PARA ENFERMERÍA

INTRODUCCIÓN

Uno de los mayores avances en la traumatología actual ha sido el desarrollo de las técnicas mínimamente invasivas, en especial la cirugía artroscópica.

La artroscopia de rodilla es una técnica quirúrgica que nos permite visualizar, diagnosticar y tratar lesiones de la articulación introduciendo, a través de pequeñas incisiones, una videocámara junto con el instrumental específico, y una solución estéril para llenar la articulación y retirar cualquier líquido turbio.

OBJETIVOS

Desarrollar una guía práctica que incluya el material e instrumental empleados con mayor frecuencia en nuestro hospital, así como la disposición del aparataje dentro del quirófano.

Con esta guía queremos acercar los conocimientos básicos al personal de nueva incorporación, aumentando el nivel de confianza, permitiendo así resolver los inconvenientes que puedan aparecer a la hora de realizar esta técnica y minimizando los riesgos asociados al desconocimiento del entorno.

MATERIAL Y MÉTODO

Nuestra unidad dispone de unos protocolos en los que se detalla el material fungible e instrumental necesarios para la intervención. Así pues, teniendo en cuenta la manera de trabajar en nuestro servicio y ayudándonos de fotografías crearemos una guía muy visual, incorporándola a lo ya existente, donde se reflejará el modo en el que distribuimos el aparataje y mesas dentro de quirófano.

Con ayuda de imágenes se dejará constancia de las siguientes cuestiones en relación a la artroscopia de rodilla:

-Se utiliza la torre de artroscopia y se debe comprobar siempre que funcione la cámara, que estén todas las consolas, cables y pedales que se vayan a utilizar.

-Preparar el material fungible.

-Posición del paciente: decúbito supino y rodillas en flexión de 90° con el cepo de artroscopia en la EI a intervenir. Proteger la otra extremidad para evitar lesiones.

-Se realiza anestesia general o raquídea.

-Importante: se realiza isquemia de la extremidad.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

-Instrumental específico empleado:

- Caja de artroscopia (cápsula, mango de bisturí, pinza de disección, mosquito recto, pean, tijera, porta-agujas, punzón romo, camisa de artroscopio, gancho explorador, pinzas basket, pinza grasper...)
- Óptica de 30º
- Cable de luz fría
- Motor de artroscopia y terminal de motor (sinoviotomo)

RESULTADOS

Elaboración de una guía práctica de enfermería para la cirugía artroscópica de rodilla, la cual proporciona conocimientos básicos e indispensables para llevar a cabo dicha intervención.

CONCLUSIONES

Tener esta guía para las enfermeras del bloque quirúrgico de nuestro hospital facilita el aprendizaje para el personal de nueva incorporación, aumentando los conocimientos técnicos, unificando los mismos y reduciendo las posibles complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

- Martinez Abril, C. Enfermería en Cirugía Ortopédica y Traumatológica. 1ª edición. Madrid: Editorial Médica Panamericana. 2003.
- Fuller, J. Instrumentación Quirúrgica. Principios y práctica. 2ª edición. Madrid: Editorial Médica Panamericana. 2007.
- Generalidades, portales y anatomía artroscópica. Francisco Javier Lucas García, Vicente Carratalá Baixaulia, Eduardo Sánchez Alepuz, Rafael Calero Ferrandiza. Unión de Mutuas, Valencia, España.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com