

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

¿ ES COMPATIBLE EL CONFORT DEL PACIENTE CON LAS BAJAS TEMPERATURAS DE UN QUIRÓFANO?

INTRODUCCIÓN

La hipotermia peri operatoria imprevista por pérdida de calor, es inherente al ambiente quirúrgico, que debe ser frío para evitar infecciones. La hipotermia ocurre mientras se administra la anestesia o durante el acto quirúrgico con el paciente desnudo.

En el quirófano de nuestro hospital la temperatura se mantiene entre 18-21º por lo que la mayoría de pacientes sometidos a cirugía han sentido frío antes y después de la cirugía; nuestro objetivo es evitar-lo y lograr el bienestar i la normo termia de nuestros pacientes.

OBJETIVOS

Objetivo General:

- Estandarizar los cuidados de enfermería para evitar la hipotermia del paciente quirúrgico .

Objetivos específicos:

- Evitar las posibles complicaciones derivadas de la hipotermia.
- Mejorar los conocimientos de enfermería sobre el tema.
- Conocer los dispositivos de los que disponemos i que existen para mantener la temperatura corporal en el quirófano .

MATERIAL Y MÉTODO

-Hemos registrado la sensación de frío de los pacientes mediante una sencilla encuesta realizada por nosotros mismos.

-Hemos monitorizado la temperatura de los pacientes en el pre quirófano, en el pos quirófano inmediato i antes de salir del quirófano, obteniendo datos objetivos para nuestro estudio.

-Registro de los datos mediante gráficas.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

- Aplicación de mantas de algodón y mantas de aire forzado con cobertura desechable impermeable.
- Termómetros corporales digitales y termómetros de ambiente.

RESULTADOS

- Estandarización de los cuidados de enfermería para evitar la hipotermia mejorando así la calidad asistencial i el bienestar del paciente.
- Concienciación de la importancia de prevenir la hipotermia para evitar sus complicaciones.
- Después de la recogida de datos hemos comprobado que el frío del quirófano produce hipotermia y que el uso de los diferentes dispositivos que poseemos para evitar la hipotermia son efectivos.

CONCLUSIONES

En el quirófano se debe mantener un equilibrio entre el frío ambiental i el frío corporal de nuestros pacientes y tenemos en nuestras manos el evitar que los pacientes sufran hipotermia y lograr con ello que el paciente se sienta; confortable bajando su nivel de ansiedad y con esto disminuyendo el dolor postoperatorio .

BIBLIOGRAFÍA

- Wagner D. perioperative hypothermia: managenent strategies. Medwawe 2007. 1/07/2008
- Sydenham, E.; Roberts, I. & Alderson, P.: Hypothermia for traumatic head injury.cochrane Database Syst Rev.2009:2
- Borms SF, Engelen SF, Himpe DG, Suy MR, and Theunissen WJ. Bair hugger forcedair warming maintains normothermia more effectively tan thermo-lite insulation, Journal of clinical Anesthesia.1994;39 (10):1070-7

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com