

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

EVALUACIÓN PROFESIONAL SOBRE LA EFICACIA DEL PROTOCOLO REHABILITADOR EN PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA CIRUGÍA FAST-TRACK Y TRATAMIENTO ZALVISO.

INTRODUCCIÓN

El aumento de la esperanza de vida está haciendo que se incremente la prevalencia en el tratamiento de las enfermedades óseas y articulares. La artroplastia de sustitución o prótesis total de rodilla es un tratamiento habitual y es una de las intervenciones quirúrgicas más eficiente y más frecuente en el campo de la cirugía ortopédica(1). En los últimos años hemos asistido a una importante evolución en los diseños protésicos de la artroplastia total de rodilla. Todos ellos tienen como finalidad mejorar los satisfactorios resultados de este procedimiento. La prótesis total de rodilla mediante cirugía Fast-Track (2) mejora la clínica del paciente y conlleva una rehabilitación acelerada, incorporándose en breve en su vida cotidiana. Mediante el sistema innovador de analgesia Zalviso (3), el propio paciente se administra por vía sublingual para el dolor agudo de PTR, incluyendo un rápido inicio de acción analgésica, cuyos efectos se notan de manera evidente y en poco minuto de la toma. La Educación para la salud en cuidados enfermeros en relación con el post-operatorio ayuda a mejorar la adherencia terapéutica, calidad y seguridad del paciente (4).

OBJETIVOS

Evaluación multidisciplinar profesional sobre la eficacia del protocolo rehabilitador en prótesis total de Rodilla mediante cirugía Fast-Track y tratamiento Zalviso.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo retrospectivo, muestra 27 profesionales de la unidad de traumatología del Hospital Sant Joan de Deu de Martorell (Barcelona) en el periodo de 24 meses, de los que accedieron al estudio. Mediante un cuestionario "ad hoc" Se recogieron las variables en cuanto al cuidado de complicaciones, miedo al proceso, control, estreñimiento, vómitos, carga asistencial. Análisis estadístico descriptivo.

RESULTADOS

El 100% de los profesionales piensan que mediante la EpS resuelven dudas y previenen problemas/complicaciones, así como ven mejorada su carga asistencial. El 90% creen que el paciente tiene un grado de satisfacción optima en cuanto a intervención y estancia hospitalaria. Un 87% ven mejorado el control del dolor mediante Zalviso y un 100% una precoz movilización.

CONCLUSIONES

Los profesionales creen que el programa de rehabilitación precoz mejoró el dolor, el rango articular y la deambulación precoz del paciente tras PTR en los días inmediatos a la intervención. Los profesionales refieren una mejoría sustancial en su carga asistencial, incrementando la autonomía del paciente. Las curas de enfermería mejoran sustancialmente. La estancia hospitalaria se redujo significativamente. Se propone nuevos

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

estudios con mayor tamaño muestra, seguimiento y criterios de calidad asistencial en pacientes hospitalizados en PTR.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ruiz Iban MA, Tejedor A, Gil Garay E, Revenga C, Hermosa JC, Montfort J, et al. Consenso GEDOS-SECOT sobre el proceso de atención a pacientes con artrosis de rodilla e indicación de artroplastia. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. 2017;
2. Pelfort X, Sulbarán JD, Bausili JM, Gisbert JM, Wilches C, Fernández JE. Fast-track recovery technique applied to primary total hip and knee replacement surgery. Analysis of costs and complications. Rev Española Cirugía Ortopédica y Traumatol (English Ed. 2017;
3. Esteve Pérez N, sansaloni perelló cristina, verd rodriguez mateo, Ribera Leclerc H, mora fernandez C, Esteve-Pérez N, et al. Nuevos enfoques en el tratamiento del Dolor Agudo Postoperatorio. Rev la Soc Española del Dolor [Internet]. Sociedad Española del Dolor; 2017 [cited 2019 Feb 28];24(3):132–9. Available from: http://gestoreditorial.resed.es/DOI/PDF/ArticuloDOI_3542.pdf
4. Rey FG. La comunicación en la seguridad del paciente. Revista Cubana de Enfermeria. 2011;

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com