

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

"NUEVOS TIEMPOS" PARA LA FRACTURA DE CADERA.

INTRODUCCIÓN

En España se producen anualmente unas 55.000 fracturas de cadera, el 92% se producen en personas mayores de 65 años. Son más frecuentes en mujeres (3:1), debido a la elevada prevalencia de osteoporosis, y su incidencia aumenta con la edad.

La fractura de cadera es uno de los eventos más prevalentes dentro de un Servicio de Traumatología y afecta especialmente al anciano frágil, pudiendo tener consecuencias graves para él y condicionar la situación social y familiar durante un largo periodo de tiempo.

Sabemos que estos resultados mejoran de manera sensible cuánto más rápida y protocolizada sea la actuación tras la fractura. Por este motivo, en el área de salud donde trabajamos se está implementando el proceso integrado "Fractura de cadera en pacientes mayores de 65 años", que es un modelo de gestión avanzada dentro de la unidad de ortogeriatría. Este proceso se ha concebido como un espacio de conocimiento y práctica interdisciplinar para asegurar una atención integral y de continuidad asistencial a los pacientes afectados donde la labor enfermera es de vital importancia.

OBJETIVOS

- Mejorar los índices de supervivencia y monitorización de la misma al alta, a los 3 meses y al año de la fractura y disminuir la estancia hospitalaria previa de 10,65 días a entre 4-6 días.
- Garantizar la accesibilidad al proceso interviniendo en las primeras 48 horas tras la fractura a todos los pacientes a los que su estado actual lo permita.
- Promocionar un nuevo enfoque del problema con un planteamiento interdisciplinar entre los Servicios de Traumatología, M. Interna, Anestesia, Enfermería, Rehabilitación y Trabajo Social. Así como, Atención Primaria, Centros de Media Estancia y Rehabilitación extrahospitalaria para mejorar la prevalencia, incidencia y mortalidad, así como, las buenas prácticas mediante el uso de la evidencia y optimización de costes.
- Establecer y proponer estándares para una correcta evaluación integrada y favorecer un marco común para la investigación.

MATERIAL Y MÉTODO

Hemos realizado el análisis de datos del Proceso "Fractura de cadera en Pacientes mayores de 65 años" previamente elaborado por la Unidad de OrtoGeriatría de nuestro centro de trabajo.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

RESULTADOS

Una vez analizado los datos desde la implantación del proceso hasta la actualidad, se ha objetivado una disminución de los días de ingreso y de las complicaciones y una mayor tasa de supervivencia.

CONCLUSIONES

La intervención temprana y multidisciplinar mejora el pronóstico de los pacientes con fractura de cadera. En el hospital donde trabajamos se creó el "Proceso Fractura de Cadera en Pacientes Mayores de 65 años" con resultados excelentes desde su puesta en marcha en 2017.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Cuaderno de Proceso Fractura de Cadera en Pacientes Mayores de 65 años. Unidad de Orto geriatria. Noviembre 2018. Hospital Reina Sofía. Tudela.
- 2.- González-Montalvo J.I., Alarcón T., Sáez P. et al. La intervención geriátrica puede mejorar el curso clínico de los ancianos frágiles con fractura de cadera. Med. Clin. (Barc) 2001; 116:1-5.
- 3.- Protocolo de tratamiento multidisciplinar de pacientes con fractura de cadera. Comité Fractura de Cadera. Junio 2015. Hospital Universitario Donostia.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com