

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

SONDAJE VESICAL PREQUIRÚRGICO EN ATROPLASTIA DE CADERA Y DE RODILLA

INTRODUCCIÓN

El sondaje vesical es una técnica invasiva que consiste en la introducción aséptica de una sonda desde el meato uretral hasta la vejiga urinaria.

La retención urinaria es frecuente después de la anestesia y la cirugía. La técnica anestésica más utilizada para este tipo de intervenciones es la anestesia raquídea con opioides. Hay estudios en los que se ha comprobado que el uso de opiáceos administrados por vía epidural provocan un índice elevado de retención urinaria.

Un inadecuado manejo de la retención urinaria puede ser responsable de una sobredistensión de la vejiga, infección del tracto urinario y complicaciones relacionadas con el sondaje vesical, pudiendo propagarse a través del torrente sanguíneo e infectar la prótesis o difundirse de manera sistémica causando complicaciones.

Dicha técnica se realizará de forma estéril por parte del personal de enfermería.

OBJETIVOS

Desarrollar una guía con el material necesario, así como los cuidados de enfermería indispensables. Facilitar la información sobre dicha técnica al personal de Enfermería del Quirófano de Traumatología.

MATERIAL Y MÉTODO

TÉCNICA:

- Colocaremos al paciente en decúbito supino, el hombre se colocará con las piernas rectas, en posición horizontal y el paño estéril sobre sus piernas y quedando debajo del pene, la mujer se colocará en decubito supino, con las piernas abiertas, flexionadas y las rodillas recogidas apoyando la planta de los pies en el colchón, en posición horizontal, y el paño estéril debajo de los genitales sobre la cama.

- En hombres, agarraremos el pene en ángulo recto y con el prepucio retraído, una vez introducidos unos 10 cm, colocaremos el pene en un ángulo de unos 60º y terminamos de introducir la sonda.
 - En mujeres, separaremos los labios mayores y menores e introduciremos la sonda hasta el final.
- Realizaremos un lavado de los genitales con agua y jabón y una desinfección con gasa estéril y solución antiséptica.

- Abriremos un paño estéril en una mesa auxiliar y echaremos el material necesario para proceder con la técnica

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

-Realizaremos el lavado de manos quirúrgico y nos pondremos guantes estériles.

Material Fungible: Campo estéril, Gasas estériles, Guantes estériles, Jeringa de 10cc, Sonda vesical, Lubricante urológico y bolsa colectora.

RESULTADOS

El sondaje vesical realizado de una forma controlada en tiempo, espacio y lugar, incide eficientemente en el control de las complicaciones.

La técnica de sondaje vesical es esencial para la mejora de la práctica clínica de enfermería.

La realización correcta y protocolarizada reduce el grado de variabilidad entre los profesionales sanitarios.

CONCLUSIONES

La Enfermería del Bloque Quirúrgico de nuestro hospital, dispone de una guía para proceder con dicha técnica. La guía contribuye a un aumento de los conocimientos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cantero SL, Varela CZ. La utilidad del sondaje vesical prequirúrgico en las artroplastias de rodilla y cadera. Fund Enfermería Cantab. 1(5).
2. Morano MDM. Sondaje vesical Colocación de sonda vesical y sus cuidados. Enfermería Práctica Cuid las Pers.