

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN EN LA UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

INTRODUCCIÓN

Movilizaciones en pacientes intervenidos de prótesis de rodilla, cirugía de columna y prótesis total ó parcial de cadera

OBJETIVOS

Enseñar técnicas de movilización utilizadas en la planta de cirugía ortopédica y traumatología

MATERIAL Y MÉTODO

- Material de ayuda y apoyo en las movilizaciones, como por ejemplo: andadores, sillas especiales...
- Recomendaciones a tener en cuenta: ropa y calzado cómodo y apropiado, alzas de baño...
- Material de rehabilitación en aquellas cirugías donde fuese necesario, como por ejemplo el artromotor en el caso de las cirugías de prótesis de rodilla
- Consejos a pacientes y a familiares
- Implantación del método Fast Track

RESULTADOS

Disminución de la estancia hospitalaria y mayor autonomía del paciente tras la cirugía

CONCLUSIONES

- Mayor autonomía del paciente, en menor espacio de tiempo
- Disminución del tiempo de recuperación, volviendo a las actividades básicas de la vida diaria con mayor brevedad
- Menor riesgo de infecciones nosocomiales, y/o cualquier otra complicación que se pueda derivar tras una cirugía o tras un ingreso hospitalario
- Reducción en el gasto ingreso/paciente, así como mayor agilidad en las listas de espera, al disminuir la estancia hospitalaria

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

El poster está basado prácticamente, en el trabajo diario del equipo multidisciplinar de la planta, para intentar imponer el protocolo Fast Track en las tres grandes cirugías que realizamos

Aún así, hemos leído diferentes artículos, para ver otras experiencias, y guiarnos por trabajos anteriores; siendo algunos de estos:

-Póster presentado en el XVII Congreso Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia AEETO, en Santander el 11-13 de abril del 2018 sobre metodología Fast Track en protésis total de rodilla

-PDF sobre metodología Fast Track sobre protesis total de rodilla y cadera de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant de octubre de 2018

-Varios artículos publicados en el CODEM, y en la revista de enfermería docente, relacionados con la metodología Fast Track

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com