

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

EDUCACIÓN SANITARIA EN EL ANCIANO CON FRACTURA DE CADERA

INTRODUCCIÓN

La fractura de cadera es un problema sanitario creciente debido a su elevada incidencia (100 casos/100.000 habitantes), edad avanzada (87 años media) siendo el 75% mujeres y la grave comorbilidad, así como causar una elevada mortalidad (4% en el ingreso, 25% en el año posterior) y discapacidad al alta.

OBJETIVOS

Elaboración de un documento de información para familiares y cuidadores formales con recomendaciones fundamentales de enfermería en el proceso agudo.

Evitar complicaciones durante el ingreso para mejorar la rehabilitación al alta.

MATERIAL Y MÉTODO

Elaboración de una guía de educación sanitaria para su empleo en el ingreso por fractura de cadera. Se pretende unificar y estandarizar los cuidados de enfermería para prevención de complicaciones, estímulo de movilización precoz y detección de síndromes geriátricos tras la hospitalización.

RESULTADOS

El paciente con fractura de cadera es de alta complejidad y presenta con frecuencia síndromes geriátricos con alto riesgo de complicaciones pre y post quirúrgicas.

Teniendo en cuenta que la estancia hospitalaria española es de 11 días, que existe un 2% de incidencia de UPP, que la infección de herida quirúrgica es de un 1,5% y el 50% presenta malnutrición pre factura; nuestros consejos tanto en el post operatorio inmediato como en las semanas siguientes al alta, serán un soporte importante tanto para la familia como cuidadores del paciente.

Las recomendaciones de enfermería descritas en el documento incluyen consejos de prevención de lesiones de piel, prevención y manejo conductual de síndrome confusional, higiene bucal, consejos nutricionales e hidratación, medidas anti-disfagia si precisa, y control de ritmo intestinal. Estímulo de movilización y ejercicio, empleo de ropa y calzado adecuados. Recomendaciones específicas para pacientes con prótesis. Prevención de caídas y consejos para la administración de heparina y toma de medicación.

CONCLUSIONES

La educación sanitaria es de vital importancia en el anciano con fractura de cadera. La elaboración de un documento específico de recomendaciones de enfermería es una herramienta muy útil para facilitar su implantación y es parte fundamental de un tratamiento multidisciplinar.

SECRETARÍA TÉCNICA

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

En resumen, estos pacientes y familiares se benefician de cuidados específicos de enfermería, de la información y educación sanitaria, que son parte fundamental de un tratamiento de calidad.

BIBLIOGRAFÍA

Teresa Pareja Sierra y Juan Rodríguez Solís. Guía de ortogeriatría. 1ª edición. Abbot Laboratories S.A. 2018

segg.es [Internet]. Madrid: M^º Pilar Sáez López; 2018 [citado 15/03/2019]. Disponible en https://www.segg.es/media/descargas/INFORME_RNFC_CON_ISBN.pdf

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com