

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

ESCUELA DE PRÓTESIS

INTRODUCCIÓN

La artroplastia total de cadera (ATC) o de rodilla (ATR) son las intervenciones más frecuentes y eficientes de los servicios de ortopedia y traumatología (COT). Los pacientes que van a ser operados de una prótesis suelen presentar ansiedad y temor, que puede llegar a influir en la intervención quirúrgica y la recuperación.

Con el fin de mitigar estos efectos y mejorar así los resultados y la calidad asistencial, nace la “Escuela de Prótesis” en el Hospital García Orcoyen de Estella-Lizarra.

OBJETIVOS

- Informar al paciente y a la familia sobre el proceso con la finalidad de reducir su ansiedad y resolver las dudas que se plantean cuando la intervención es inminente.
- Hacerles partícipes de todo el proceso.
- Mejorar la satisfacción del paciente con respecto a la intervención quirúrgica y su recuperación.

MATERIAL Y MÉTODO

En diciembre de 2018 se pone en marcha la escuela de prótesis del Hospital García Orcoyen para pacientes y sus familiares, que van a ser intervenidos de ATC o ATR.

Se constituyó un equipo multidisciplinar formado por los profesionales que participan a lo largo del proceso asistencial (traumatología, anestesia, enfermería y rehabilitación).

De manera mensual se cita telefónicamente a todos los pacientes que van a ser intervenidos en el próximo mes, tanto de ATC como de ATR. Acudirán acompañados del familiar que les ayudará durante su recuperación.

En la sesión se transmite una información general y también unas pautas detalladas en relación a los diferentes momentos asistenciales del proceso. Cada profesional explica la parte en la que su equipo participa.

Al finalizar la sesión se entrega a cada paciente un cuaderno en el que queda recogido un resumen de la charla y además incluye varias encuestas de valoración del dolor, atención percibida, etc... para que las cumplimente el paciente.

RESULTADOS

- Reducción de la ansiedad del paciente durante el proceso.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

- Empoderamiento del paciente y de la familia durante el proceso.
- Tener conocimiento de las necesidades que el paciente va a tener tras la intervención y habilitar el domicilio al alta del paciente.
- Obtención de información mediante las encuestas que nos permitirán realizar futuras mejoras.

CONCLUSIONES

La escuela de prótesis es una herramienta adecuada para que el paciente llegue a la intervención en las mejores condiciones, disminuyendo su ansiedad y favoreciendo la participación de éste y de la familia en el proceso asistencial.

La escuela de prótesis ha potenciado el trabajo multidisciplinar entre los diferentes profesionales implicados en el proceso.

El estudio de las encuestas nos proporciona la posibilidad de medición de la calidad asistencial percibida por el paciente y la posibilidad de introducir mejoras en el proceso.

BIBLIOGRAFÍA

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com