

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO EN PACIENTES OPERADOS DE PROTESIS TOTAL DE CADERA

INTRODUCCIÓN

El incremento en la esperanza de vida ha originado un crecimiento acelerado en el porcentaje de personas mayores. Al mismo tiempo, las enfermedades que ocurren con la edad, como la artrosis, la osteoporosis, la obesidad son cada vez más frecuentes. Por lo que aumenta la demanda de artroplastia articular total.

En el entorno ortopédico, la educación sanitaria efectiva, individualizada y continua contribuye a los resultados positivos del paciente y garantiza que reciban la información adecuada, para proporcionar un autocuidado y autonomía y, capacitarles para llevar una vida saludable.

En la prótesis de cadera es importante evitar las complicaciones mayores tales como la luxación de la prótesis, por lo que los cuidados de enfermería de como se deben mover, son fundamentales para evitar problemas.

Supone un reto para los profesionales de enfermería que tienen que proporcionar una adecuada educación al paciente en un entorno clínico cada vez más exigente.

OBJETIVOS

Reforzar la educación sanitaria en pacientes intervenidos de artroplastia de cadera para proporcionar una mayor seguridad, autonomía y autocuidado y para evitar posibles complicaciones.

Elaborar un tríptico como herramienta de educación.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza una revisión de la literatura llevándose a cabo una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed y CINAHL.

De este modo, introducimos los términos "hip prosthesis", "self-care", "communication tools" y "education health" con el operador booleano AND. Los límites se establecieron en función del año de publicación, 15 últimos años.

RESULTADOS

Por la revisión de la literatura se decide elaborar un tríptico, como herramienta de comunicación escrita que se facilita al paciente en el momento del ingreso para reforzar durante todo el proceso la educación sanitaria verbal.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Léiz, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

facilitando así el “feedback” entre paciente – enfermera.

El documento está elaborado con un lenguaje claro y sencillo y con imágenes que refuerzan y facilitan su comprensión.

En el tríptico se explica, como debe estar tumbado en la cama, como levantarse y acostarse de la cama, como sentarse y levantarse en una silla, como caminar con andador y con muletas , ejercicios para fortalecer la musculatura y favorecer el riego sanguíneo.

CONCLUSIONES

Dar al paciente una serie de recomendaciones y cuidados durante el postoperatorio y al alta hospitalaria mediante el tríptico posibilitan el autocuidado en su domicilio, fomentando la independencia y la autonomía de él y su familia, así como ayudan a disminuir la ansiedad y posibles complicaciones que el paciente pueda presentar.

Con la información facilitada al paciente se complementa nuestra actividad profesional diaria aumentando el nivel de calidad y la excelencia en los cuidados.

BIBLIOGRAFÍA

Majid, N., Lee, S., & Plummer, V. (2015). The effectiveness of orthopedic patient education in improving patient outcomes: a systematic review protocol. JBI database of systematic reviews and implementation reports, 13(1), 122-133.

Gallego Bravo,A ;Garcia Arjona, jM; Manfredi Fernandez,D; Franco Garcia , E Mª; Aranda Rodríguez, A; Lázaro Muñoz, Mª P. :Plan de cuidado estandarizado de enfermería en pacientes con fractura de pelvis en el servicio de traumatología. Revista Paraninfo. 2010;10.

Rubi Jimenez,A M; Díaz González, JJ; Lopez Palomo,MªI Barco Ariza, M. Educación para la Salud: Paciente con Prótesis de Cadera. Enfermería Docente; 2007;87;13-15

Guía de Cuidados y Ejercicios. Consejos para los cuidados al alta de los pacientes intervenidos de Prótesis de cadera. Hospital La Fuenfría, Comunidad de Madrid.

Meneses Jiménez,MªT; Moreno Rodríguez,A; Martín Juárez,M.: La fractura de cadera y la importancia del alta de enfermería. El nexo entre la enfermería especializada y comunitaria . Revista Paraninfo 2010 ;9

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

Fernández Corchero,J; Cano Anelo,L; Guerra González,S; Mantero García, R. Ecuación sanitaria para el cuidado de la prótesis de cadera. Revista Paraninfo . 2010;10

Alfárez Maldonado, A : La comunicación en la relación de ayuda al paciente en enfermería : saber qué decir y qué hacer. Rev Esp Comun Salud. 2012;3(2): 147-157.

Catalán Matarmoros ,D; Muñoz- Cruzado y Barba,M ; Fuentes Hervias MT: Técnicas de comunicación para la prevención y el control de enfermedades. Rev Esp Com Sal. 2010;1(1):50-65

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com