

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA CONSTIPACIÓN EN EL ANCIANO. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

INTRODUCCIÓN

El estreñimiento es un síntoma multifactorial que afecta hasta un 20% de la población, incrementándose en ancianos y usuarios hospitalizados en unidades de agudos o centros residenciales; donde puede llegar hasta el 75-80%. Este síndrome geriátrico, supone un deterioro de la calidad de vida de la persona afectada y conlleva un alto coste sanitario.

Se define como evacuaciones poco frecuentes, difíciles, sensación incompleta de evacuación y heces pequeñas y duras.

OBJETIVOS

Analizar el estado actual de las intervenciones para la prevención y tratamiento del estreñimiento en el anciano

MATERIAL Y MÉTODO

Revisión bibliográfica mediante la búsqueda en las bases de datos Pubmed, Scielo, Web of science, The Joanna Briggs Institute, Dialnet, Cochrane. Se seleccionaron 18 artículos de un total de 22.

Se incluyeron artículos en inglés y español. Se excluyeron artículos con más de 5 años de antigüedad.

Palabras clave: estreñimiento, anciano, adulto, fractura, cadera, síndrome geriátrico, constipación

RESULTADOS

14 de los artículos revisados manifiestan que una dieta pobre en fibra, la ingesta insuficiente de líquidos y una disminución de la actividad física se asocia a un aumento del estreñimiento.

Un artículo de investigación de nutrición concluye que la administración de un postre rico en fibra y sorbitol puede constituir una alternativa segura al tratamiento farmacológico.

El uso de enemas y supositorios debe realizarse con precaución según se expresa en dos de los artículos revisados.

Dos de los artículos revisados recomiendan el uso de laxantes osmóticos para ancianos encamados.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

CONCLUSIONES

El estreñimiento es un problema común que aumenta con la edad y que requiere de altos recursos sanitarios. La administración de fibra y líquidos son el mejor tratamiento no farmacológico. Los laxantes osmóticos están indicados cuando las medidas dietéticas no son efectivas.

No se han encontrado nuevas intervenciones preventivas ni de tratamiento.

Implicación para la práctica: la identificación de los ancianos con riesgo de sufrir estreñimiento a través de la entrevista de ingreso, podría ayudar a prevenir dicha complicación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Dr Rasika Jayasekara RN, The Joanna Briggs Institute. 2017.
2. Susan Bellman, The Joanna Briggs Institute. 2017.
3. Susan Bellman, The Joanna Briggs Institute. 2017.
4. Long Khanh Dao Le, The Joanna Briggs Institute. 2017.
5. Long Khanh-Dao Le, The Joanna Briggs Institute. 2018.
6. Sobrón Monge I, Imaz González C, et al. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2017.
7. Remes-Troche JM, et al. Revista de Gastroenterología de México. 2018.
8. A.J. Abraldes Bechiarelli, M.T. Ramos-Clemente et al. Medicine. 2016.
9. Darren M. Brenner, Marmy Shah. Gastroenterol Clin. 2016
10. Michael Camilleri, Alexander C. Ford, et al. Nature Reviews. 2017
11. Vanessa C. Costilla, Amy E. Clin Geriatr. 2014.
12. Satish S. C. Rao, et al. Nature Reviews. 2016.
13. Trads M, Pedersen PU. International Journal of Nursing Practice. 2015.
14. Mette Trads, et al. Nordic College of Caring Science. 2017
15. Amol Sharma and Satish Rao. Handbook of Experimental Pharmacology. 2016.
16. Fortún-Agud M et al. Cuest. fisioter. 2015.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

35 JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA



NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

17. Catherine Neighbour. Nursing Older People. 2014.

18. Johnny Chavarría Araya. Revista médica de Costa Rica y CentroAmérica. 2015.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com