

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

PROTOCOLO "FAST-TRACK" PARA PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA: ESCUELA DE RODILLA

INTRODUCCIÓN

Los protocolos "fast-track" han demostrado disminución de la estancia hospitalaria, movilización precoz, evolución rápida de las heridas y una recuperación temprana.

La Escuela de Rodilla consiste en proporcionar al paciente las herramientas necesarias para llevar a cabo una recuperación más temprana. Enfermería y Fisioterapia proporcionan una educación preoperatoria al paciente para que éste forme parte de todo el proceso terapéutico y participe de forma activa en su recuperación (ejercicios preoperatorios, acogida hospitalaria, procedimiento quirúrgico, cuidados al alta, ...).

El nuevo proyecto de "fast-track" se aplica a las intervenciones de prótesis total de rodilla en el Hospital Universitario de Torrevieja desde el pasado Mayo de 2018. Este nuevo programa permite optimizar la atención del paciente obteniendo una mejora en la calidad de los cuidados pre y postoperatorios.

OBJETIVOS

El objetivo principal es presentar, analizar y evaluar los resultados tras la implantación de la Guía Clínica Escuela de Rodilla de recuperación precoz en cirugía de prótesis total de rodilla llevado a cabo en nuestro hospital.

Queremos evaluar la eficacia del equipo multidisciplinar que conforma la Escuela de Rodilla (anestesiólogos, traumatólogos, fisioterapeutas, rehabilitadores y enfermería) y la aplicación de las recomendaciones indicadas además de comparar la mejora de las variables a estudio.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio comparativo retrospectivo de pacientes intervenidos sin el protocolo "fast-track" (n=120) en el periodo de abril '17 a marzo '18 y pacientes incluidos en el protocolo (n=140) en el periodo abril '18 a abril '19 en el Hospital Universitario de Torrevieja.

Se relacionarán las variables: estancia media, escala visual analógica, complicaciones asociadas a la intervención, rangos de movilidad y satisfacción de los dos grupos con la finalidad de obtener resultados comparativos tras la aplicación del protocolo.

RESULTADOS

Tras la aplicación del protocolo se obtienen los siguientes resultados:

1. Movilización precoz. Permitiendo el inicio de rehabilitación inmediata postoperatoria (5 horas tras intervención vs 24h tras intervención)

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

2. Disminución del dolor (EVA < 3 en un 92% de los pacientes).
3. Reducción de estancia media hospitalaria de 4 días a 2 días.
4. Satisfacción 8/10 (1: valor mínimo y 10: valor máximo) de la actuación y del procedimiento realizado.
5. Reducción de las complicaciones asociadas a la intervención (anemia postoperatoria, fiebre, dolor, ITU por sondaje, ...)

CONCLUSIONES

La creación de una guía "fast-track" denominada "Escuela de Rodilla" formada por un equipo multidisciplinar, donde se incluye un programa de ejercicios, una sesión formativa preoperatoria tanto de la intervención como del procedimiento a seguir desde su llegada al hospital hasta el alta permite una recuperación precoz y óptima tras la intervención de prótesis total de rodilla (PTR).

BIBLIOGRAFÍA

Fast-track total knee arthroplasty. Gromov K et al. Ugeskr Laeger. (2017)

Fast track and outpatient surgery in total knee arthroplasty: beneficial for patients, doctors and hospitals. Hirschmann MT et al. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. (2017)

Fast-track recovery technique applied to primary total hip and knee replacement surgery. Analysis of costs and complications. Wilches C et al. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. (2017)