

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

STOP FLICTENAS POSTQUIRÚRGICAS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA.

INTRODUCCIÓN

Una de las principales complicaciones tras la cirugía ortopédica es la aparición de flictenas en el postoperatorio inmediato. El profesional de enfermería tiene un papel fundamental en la prevención de las mismas.

Después de detectar varios casos de aparición de flictenas tras la retirada del primer apósito quirúrgico en pacientes intervenidos de cirugía ortopédica en la unidad de traumatología, se planteó la necesidad de la actuación enfermera en la prevención de los mismos.

OBJETIVOS

- Optimizar la curación de la herida quirúrgica en el menor tiempo posible evitando la aparición de flictenas asociadas al apósito quirúrgico.
- Aplicar los materiales y métodos adecuados para evitar la aparición de flictenas.

MATERIAL Y MÉTODO

Mediante un estudio observacional en pacientes intervenidos en la unidad de hospitalización de cirugía ortopédica y traumatología se analizó la efectividad del apósito postquirúrgico adhesivo de silicona colocado en quirófano como primer apósito en la prevención de flictenas.

En pacientes en los que no se utilizó este tipo de apósito, se analizó el uso de spray eliminador del adhesivo en la retirada del apósito posquirúrgico convencional.

Material:

- Apósito postquirúrgico flexible adhesivo de silicona, semipermeable, transparente y con espuma de alta absorbencia.
- Spray eliminador de adhesivo no irritante, inodoro y respetuoso con la piel gracias a su composición 100% silicona que permite la retirada atraumática de adhesivos, apósitos y otros dispositivos.

RESULTADOS

Tras el estudio observacional realizado en la unidad de hospitalización de cirugía ortopédica y traumatológica se

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

pudo observar que en el 100% de las heridas tratadas con el apósito post-quirúrgico flexible adhesivo de silicona no aparecieron flictenas.

El apósito postquirúrgico flexible adhesivo no se emplea en el 100% de las intervenciones quirúrgicas. Con el fin de disminuir la aparición de flictenas se optó por el uso del spray eliminador de adhesivo para la retirada del apósito convencional, observándose un único caso en un paciente no tratado con dicho spray.

CONCLUSIONES

Desde enero de 2019, se ha extendido el uso del apósito postquirúrgico flexible adhesivo de silicona detectando un único caso de aparición de flictenas en un paciente portador de apósito convencional.

Tras extenderse el uso del apósito postquirúrgico flexible adhesivo de silicona en los pacientes procedentes de quirófano de trauma y del spray eliminador de adhesivo en nuestro servicio de Hospitalización Quirúrgica, hemos observado que:

- Se reduce el número de flictenas asociadas al apósito quirúrgico.
- Se favorece la movilidad temprana del paciente.
- Se reduce el número de cambios de apósitos.
- Se reduce el dolor durante el cambio de apósito y la movilización.
- Se reduce el coste sanitario.

BIBLIOGRAFÍA

1. ConvaTec. NiltacTM, su aliado para la protección y prevención de alteraciones de la piel. 2018.
2. Molnlycke. Mepilex Border Post-op. [Internet]2019; [acceso el 4 de marzo] Disponible en: <https://www.molnlycke.es/productos-soluciones/mepilex-border-post-op/>