

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

ANÁLISIS DE LOS FACTORES ESTRESANTES PARA EL PERSONAL DE QUIRÓFANO Y CÓMO AFRONTARLOS

INTRODUCCIÓN

El quirófano es un lugar de trabajo estresante con sus peculiaridades (es un servicio cerrado y específico, coexisten profesionales con diferente estratificación, etc).

El trabajo diario en quirófano está expuesto a factores que alteran la dinámica habitual, lo que hace que tengamos que adaptarnos continuamente a imprevistos, provocando estrés en los profesionales que integran el quirófano (médicos, enfermería y auxiliares de enfermería).

Estos factores de estrés pueden ser modificables (como la organización del trabajo, el reparto de las tareas, circuitos claros dentro de los quirófanos) o no modificables (como la llegada a quirófano de un paciente muy grave).

OBJETIVOS

Identificar los factores estresantes para los profesionales en quirófano y aportarles herramientas para reducir el impacto de éstos factores sobre su salud.

MATERIAL Y MÉTODO

Realización de tres grupos focales con los profesionales sanitarios de quirófano: médicos, enfermería, y auxiliares de enfermería, donde nos expondrán qué circunstancias y factores hacen su quehacer diario más estresante. Esta visión multidisciplinar permitirá identificar circunstancias comunes, que ayudarán a crear herramientas para mejorar éstas situaciones y hacer el trabajo menos estresante.

RESULTADOS

Tras la escucha del material grabado en los grupos focales, hemos intentado organizar la información en diferentes grupos, que son:

1. Organización
2. Recursos materiales
3. Recursos relacionados con los profesionales
4. Circunstancias Ambientales.

CONCLUSIONES

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

Tras el análisis de toda la información obtenida hemos llegado a la conclusión de que los factores que nos hacen el día a día más estresante están fundamentalmente relacionados con mecanismos modificables, por tanto, haciendo un esfuerzo por parte de todos los profesionales e implementando herramientas que nos faciliten el trabajo, podremos conseguir un ambiente mucho más organizado, protocolizado y relajado, lo que revertirá positivamente en la salud de los profesionales involucrados.

Las herramientas identificadas que nos facilitarían el trabajo son: La creación de protocolos donde se incluyen las funciones de cada profesional, creación de guías de práctica clínica estandarizadas con las diferentes técnicas quirúrgicas donde aparezca todo el material necesario en la intervención, planificación con anterioridad de los partes quirúrgicos, etc. Por último, las situaciones no modificables, se podrían mejorar con la práctica de simulacros, entrenando a los profesionales ante dichas situaciones y formando en la gestión de emociones.

BIBLIOGRAFÍA

- Aracely DO, Adaptación y estrés laboral en el personal de las unidades médico-quirúrgicas, RICSH, 2013,(3), 30-43.
- Paula DP, Estrés en el quirófano: Relato bibliográfico de una enfermera, Arch Memoria, 2017, 14(1)
- Arévalo B, Ivone M, Lino S, Paulo C, Complicaciones frente al estrés laboral del personal de enfermería que trabaja en el quirófano de emergencia del Hospital Luis Vernaza del mes de Octubre del 2014 a Febrero del 2015, ftunivcsguaya, 2015.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com