

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

MI LESIÓN, MI DECISIÓN. A PROPÓSITO DE UN CASO

INTRODUCCIÓN

El sistema de salud actual vive un cambio de paradigma, donde los pacientes demandan cada vez más, una participación activa en su proceso de salud.

El concepto empoderamiento es ampliamente utilizado en las ciencias de la salud, sobre todo en los últimos años. Hace referencia al proceso de capacitación y habilitación, a través de la transferencia de conocimientos y recursos, que realizan los profesionales junto con los pacientes en una relación colaborativa y cuyo resultado es un paciente con más capacidad de control, de gestión y de tomar decisiones informadas (1).

En ocasiones, la simple transmisión de información no es suficiente para conseguir la implicación del paciente y debemos incorporar estrategias comunicativas. Una herramienta imprescindible es la valoración de enfermería para detectar las necesidades de cada paciente y planificar un plan de cuidados individualizado. Proporcionar los conocimientos necesarios, una información veraz y unos cuidados de calidad nos ayuda a resolver los problemas que van surgiendo durante el proceso a la vez que nos permite conseguir pacientes más autónomos y disminuir la estancia hospitalaria.

Caso clínico

Paciente mujer de 54 años, con diagnóstico de fractura de fémur distal Izq. tras accidente laboral que fue intervenida en centro de origen ajeno. Es reintervenida en nuestro centro en enero 2019 por síntesis deficiente. Procede de Galicia y es acompañada por su hermana durante todo el ingreso. Dado que es la segunda intervención, la paciente se muestra reticente, desanimada y poco participativa en su proceso de recuperación.

OBJETIVOS

Describir las estrategias que utilizan las enfermeras para conseguir el empoderamiento de la paciente durante la hospitalización mediante factores que promuevan la autonomía, el autocuidado y la participación activa.

MATERIAL Y MÉTODO

Análisis descriptivo de las actuaciones que realiza el personal de enfermería durante el ingreso para alcanzar el empoderamiento de la paciente (2).

RESULTADOS

- A partir de la tercera semana de ingreso, la paciente muestra confianza en el personal enfermero y valora positivamente las recomendaciones que se le dan.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

- Alcanza mayor grado de autonomía en distintas AVD (Cuidado personal, movilidad...).
- La paciente busca solución a las dificultades que se le pueden presentar a su regreso a domicilio.

CONCLUSIONES

El grado de implicación del paciente y la familia suele ser determinante en el resultado global del proceso de salud.

Las estrategias comunicativas nos han permitido alcanzar el empoderamiento de la paciente. Éste debe convertirse en objetivo de todos los profesionales de la salud implicados en su proceso de recuperación.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Cerezo PG, Juvé-Udina ME, Delgado-Hito P. Concepts and measures of patient empowerment: a comprehensive review. Rev Esc Enferm USP. 2016;50(4):664-671. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0080-623420160000500018>
- 2- Luis Rodrigo, MT. Los diagnósticos enfermeros. Revisión crítica y guía práctica. Barcelona : Masson, 2008. ISBN: 9788445819166

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com