

TÍTULO

DE MONTAR EN BICICICLETA A LA CAMA DE UN HOSPITAL CON UNA TRACCIÓN ESQUELÉTICA.
A PROPÓSITO DE UN CASO.

INTRODUCCIÓN

Las fracturas de acetábulo están aumentando su incidencia en personas mayores de 60 años. La atención de enfermería en estos pacientes son claves para una pronta recuperación y evitar complicaciones. La taxonomía NANDA como lenguaje estandarizado nos permite un mejor uso del proceso enfermero en cuanto a la elaboración de un caso clínico para gestionar cuidados. Es necesario trasladar los conocimientos a la práctica, y aplicar la metodología de una forma reflexiva.

OBJETIVOS

Afianzar la planificación de un plan de cuidados en un paciente de 70 años, con fractura de acetábulo, portador de tracción transesquelética, previamente independiente, con la finalidad de evitar complicaciones prequirúrgicas y postquirúrgicas para conseguir una pronta independencia.

MATERIAL Y MÉTODO

Presentamos un caso clínico en cuidados de un paciente hospitalizado con fractura de acetábulo. Se aplicó el proceso enfermero y el lenguaje estandarizado (NANDA-NIC-NOC).

RESULTADOS

Se realizó una valoración según el modelo de necesidades de V. Henderson. Dependencia severa. Se planificarán los siguientes diagnósticos enfermeros: - Temor, - Riesgo de estreñimiento, - Riesgo de deterioro de la integridad cutánea. - Deterioro de la movilidad física. - Trastorno de la imagen corporal. Se planificaron los objetivos a conseguir (NOC). Se ejecutaron las intervenciones de enfermería (NIC).

CONCLUSIONES

La planificación de un plan de cuidados individualizado nos permitió un control exhaustivo de riesgos potenciales en pacientes con fractura de acetábulo y tracción esquelética que minimizó las complicaciones y se consiguió una pronta recuperación. Las enfermeras como miembro del equipo multidisciplinar participan activamente en el proceso del paciente, implementando todos los conocimientos y habilidades en la aplicación de sus intervenciones durante cada una de las etapas del PE, de esa manera se logrará brindar un cuidado enfermero de calidad y completamente fundamentado.

BIBLIOGRAFÍA

- GARCÍA RANGEL, Gustavo, et al. Tratamiento quirúrgico de las fracturas de acetábulo. Rev. Soc. Méd. Hosp. San Juan de Dios, 1992, vol. 13, no 13, p. 15-21.

-TIRADO PEDREGOSA, Gerardo et al. Cómo escribir un caso clínico en Enfermería utilizando Taxonomía NANDA, NOC, NIC. Index Enferm [online]. 2011, vol.20, n.1-2 [citado 2019-01-22], pp.111-115. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962011000100023&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1699-5988. <http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962011000100023>.

- Llaundaró Sanz G. Sierra Vázquez L. Canel Ruíz E. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA COLOCACIÓN Y MANTENIMIENTO DE TRACCIONES DE PARTES BLANDAS. ENE, Revista de Enfermería. v. 8, n. 3, dic. 2014. ISSN 1988– 348X. Disponible en <http://ene-enfermeria.org/ojs>