

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

EFFECTIVIDAD DE LA EDUCACIÓN SANITARIA PREOPERATORIA A PACIENTES INTERVENIDOS DE PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA.

INTRODUCCIÓN

La intervención quirúrgica de implante de prótesis total de rodilla (PTR) es un procedimiento frecuente en traumatología. En nuestro centro se realiza educación sanitaria preoperatoria a pacientes que van a ser sometidos a una PTR de manera conjunta por profesionales médicos y enfermeros mediante una sesión llamada escuela de prótesis (EP).

OBJETIVOS

Evaluar la efectividad de la educación sanitaria preoperatoria en PTR determinar los factores sociodemográficos y de percepción del paciente sobre el proceso que pueden influir en los resultados.

MATERIAL Y MÉTODO

Ensayo cuasiexperimental en Hospital Comarcal durante el período de septiembre de 2017 a abril de 2018 en el servicio de hospitalización de traumatología. Mediante un cuestionario facilitado a los pacientes el tercer día post IQ, se determinan datos acerca de su percepción sobre el proceso, comparando los resultados de los pacientes que asistieron a la EP con respecto a los que no lo hicieron.

RESULTADOS

Participaron un total de 96 personas, divididos en dos grupos. El grupo A formado por 48 personas, obtuvieron información en la sesión de la EP y el grupo B de otras 48 personas fueron informados de la forma habitual el primer día post operatorio en planta. Un 68% fueron mujeres. El promedio total de edad fue de 70,22 años. En cuanto al nivel de estudios, un 30% de ellos no tiene estudios, que el 59% primarios, un 9% nivel de bachiller y el 2% nivel universitario.

De los participantes de grupo A, 14 indican con puntuaciones de 4 y 5 que han obtenido buena información (29,17%) frente al 22,9% con la misma puntuación del grupo B. El resto se mueven entre 1 y 2. Tanto los asistentes a la EP como los que no, puntúan como media la información recibida un 39,58% y un 35,41% respectivamente.

En el dolor no se encuentran diferencias entre los dos grupos, tanto los del grupo A (18 personas) como los del B (17 personas) puntúan el dolor como medio. No se obtienen valores extremos.

En cuanto a la ansiedad solo el 12,5% del grupo A, puntúan su ansiedad con 5, frente al 18,75% del grupo B con la misma puntuación.

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

En cuanto a la movilización precoz inscrita a nuestra trayectoria clínica, un 95% superó el grado mínimo del protocolo establecido que es 65º y alcanzo un nivel óptimo para las actividades de la vida diaria. Sin encontrar diferencias entre los dos grupos.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos en este estudio sugieren que un mayor conocimiento del proceso quirúrgico y del protocolo establecido en nuestro centro mejora la percepción sobre la información recibida y el nivel de ansiedad pero no se encuentran diferencias en cuanto a dolor y grado de flexión de la articulación.

Nuestro futuro trabajo será introducir más sesiones al año en la escuela de prótesis y además incluir a un profesional del dolor y un paciente activo.

BIBLIOGRAFÍA

E. Molina Escribano, E. Castaño Moreno, J. Massó Orozco Experiencia

educativa con un paciente experto, Rev Clín Med Fam, 2 (2008), pp. 178–180

2- Jovell, Albert J., et al. "Nuevo rol del paciente en el sistema sanitario." Atención primaria 38.4 (2006): 234-237.

3- Marín Romero, I., et al. "Ansiedad en paciente intervenidos de rodilla (Prótesis Total Rodilla)." Enferm Global 4 (2004): 1-11.

4- J.J. Mira El paciente competente, una alternativa al paternalismo Monogr Humanit, 8 (2004), pp. 111–123

5- A.J. Jovell El paciente del siglo XXI An Sist Sanit Navar, 29 (Supl 3) (2006), pp. 85–90

6- A. González Mestre, N. Fabrellas Padrés, M. Agramunt Perelló, et al. De paciente pasivo a paciente activo Programa Paciente Experto del Institut Català de la Salut. Revista de Innovación Sanitaria y Atención Integrada, 1 (2008), pp.

SECRETARÍA DE PUBLICACIÓN: <http://pub.bsalut.net/risai/vol1/iss1/3>

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

35 JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA



NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

7- Albert J.Jovell El beneficiari del professionalisme: El pacient.

Revista de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya - Volum 23, número 3,

Setembre-Desembre 2008 - ISSN: 1133-32866

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com