

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL PERIOPERATORIO DEL PACIENTE EN CIRUGÍA DE RÁPIDA RECUPERACIÓN (FAST-TRACK) DE PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA Y CADERA.

INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta comunicación es presentar nuestra experiencia en cirugía Fast-track en artroplastia total de rodilla y cadera. Un rasgo distintivo de este nuevo modelo, implantado en nuestro hospital hace menos de un año, es que potencia de manera notoria el papel de la enfermería en el cuidado de los pacientes intervenidos de PTR y PTC así como sus responsabilidades en todo el proceso. La implantación de un protocolo de rápida recuperación y su adecuado funcionamiento requiere de la actuación coordinada y colaborativa de un equipo multidisciplinar, correctamente entrenado y formado. Dentro de este equipo las profesionales de enfermería jugamos un papel primordial por nuestra importante labor, tanto asistencial como educativa.

OBJETIVOS

1. Describir el modelo de Recuperación Precoz (Fast-track) en cirugía de artroplastia de rodilla y cadera.
2. Desarrollar y justificar las estrategias perioperatorias (pre, intra y post) dependientes de enfermería que contempla dicho protocolo, estrategias con las que pretendemos mejorar la calidad asistencial, la preparación quirúrgica y la satisfacción del paciente.

MATERIAL Y MÉTODO

1. Creación de un grupo de trabajo multidisciplinar encargado de revisar las evidencias disponibles para elaborar un Protocolo Colaborativo de Cuidados Postquirúrgico. Cada profesional comprometido con la puesta en marcha de este programa (cirujanos, anestesia, rehabilitación, enfermería, fisioterapia, etc.) ha aportado, desde su disciplina, herramientas y orientaciones para la implementación y mejora continua del mismo.
2. Sesiones clínicas dirigidas al personal de enfermería encaminadas a la presentación del protocolo Fast-track y a la discusión y puesta en común de las nuevas evidencias que contempla dicho protocolo.
3. Creación de un grupo de trabajo encargado de diseñar el contenido de la sesión informativa a impartir en la Escuela de Pacientes, de su presentación en Power-Point y de la selección de los 15 pacientes que, junto a sus familiares, acuden a dichas sesiones educativas, las cuales se celebran con una periodicidad quincenal.

RESULTADOS

1. Implantación de un nuevo Protocolo de Cuidados Postquirúrgico, consensuado entre todos los profesionales que conforman el equipo multidisciplinar.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

2. Inauguración de la "Escuela de Prótesis", iniciativa encaminada a mejorar la preparación prequirúrgica de pacientes que van a someterse a una intervención de PTR y PTC, a reducir la gran carga de ansiedad y temor que supone afrontar dicho proceso quirúrgico y a promover una participación más activa en su recuperación.
3. Creación de una tabla Excel donde se recogen los indicadores a usar para la medición de los avances y objetivos del programa, para conocer el cumplimiento del protocolo por parte de los profesionales implicados, para identificar fallos y realizar cambios y ajustes específicos para continuar mejorando el plan de trabajo.

CONCLUSIONES

La implantación del modelo Fast-track en cirugía ortopédica en nuestro hospital ha supuesto un reto para el personal de enfermería y un cambio en la manera de trabajar respecto al modelo convencional de cuidados que se aplicaba a los pacientes intervenidos de prótesis de rodilla y cadera.

Dicho modelo supone una oportunidad para actualizar y mejorar la calidad de los cuidados enfermeros (orientados hacia prácticas basadas en la evidencia) y un avance de nuestra profesión en líneas de trabajo colaborativo y de humanización de los cuidados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pérez-Moro OS, Fernández-Cuadro ME, Díez-Ramos F, Galvez-Rabadán A, Neira-Borrajo I, Llopis-Miró R. "Efectividad y eficiencia de la vía clínica rápida (fast-track) en prótesis total de rodilla y cadera (PTR y PTC): 11 años de experiencia. Validación de la vía clínica. Análisis de la estancia hospitalaria, tasa de revisiones y coste en un hospital público español". Rehabilitación, 2016; 50 (3): 150 - 159.
2. Pérez-Moro OS, Aranda Izquierdo E, Llopis-Miró R, Godoy-Tundidor H, Díez-Ramos F. "Rehabilitación acelerada en pacientes intervenidos de artroplastia de rodilla". Avances Traumatología, cirugía, rehabilitación, medicina preventiva y deportiva 2007; 37: 97 - 101.
3. Moreno Verdulla C. Educación preoperatoria en prótesis total de rodilla. La acción tutorial sanitaria como modelo de calidad. Universidad de Málaga. Málaga, 2017. Tesis doctoral.
4. Moreno Carrillo P, Calle Pla A. "Detección y actuación en la ansiedad preoperatoria inmediata de la teoría a la práctica". CIR MAY AMB. 2015; 20 (2): 74 - 78.
5. Chirveches E, Arnau A, Soley M. "Efecto de una visita prequirúrgica de enfermería perioperatoria sobre la ansiedad y el dolor". Enfermería clínica 2006; 16 (1): 3 - 10.
6. Ruiz Cacho MC, Ibañez Royo T. "Enfermería y cirugía Fast Track en prótesis total de rodilla". Cuidando la salud: revista científica de enfermería 2016; Nº 13: 29 - 36.
7. McDonald S, Hetrick S, Green S. "Educación prequirúrgica para reemplazo de cadera o rodilla" (revisión Cochrane traducida) En: Biblioteca Cochrane Plus 2005; Nº 4.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

8. Rubí Jiménez AM, Díaz González JJ, López Palomo MI, Barco Ariza M. "Educación para la Salud: Paciente con Prótesis de Cadera". Enfermería Docente 2007; 87: 13 - 15.
9. Rubí Jiménez AM, Díaz González JJ, López Palomo MI, Barco Ariza M. "Educación para la salud del paciente con prótesis de rodilla (PTR)". Enferm Docente, 2004; 79: 8-10.

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANICONGRESS®

Santiago de Lés, 8. 46014 Valencia

Tel.: +34 902 190 848

sanicongress@35enfermeriatraumatologia.com

www.35enfermeriatraumatologia.com