

RESUMEN POSTER

TÍTULO

A PROPÓSITO DE UN CASO: CUIDADOS DE UNA HERIDA QUIRÚRGICA TRAS UNA FRACTURA DE CALCÁNEO MEDIANTE TERAPIA DE PRESIÓN NEGATIVA (TPN)

INTRODUCCIÓN

Las complicaciones asociadas a la herida quirúrgica son cada vez más frecuentes en nuestro entorno clínico, principalmente infecciones, dehiscencias y necrosis cutánea del tejido circundante, que alargan hasta en meses el periodo de cicatrización. Lo que nos plantea la búsqueda de nuevos métodos terapéuticos que logren reducir su prevalencia y aporten una mejoría en la calidad de vida de los pacientes.

Presentamos el caso de una paciente en la que tras ser intervenida quirúrgicamente de una fractura de calcáneo se decide colocar, en el postoperatorio inmediato, un sistema de terapia de presión negativa (TPN) con el objetivo de describir su evolución y reducir el tiempo de cicatrización.

Para la mayoría de fracturas intraarticulares de calcáneo el tratamiento quirúrgico estándar es el abordaje lateral extendido en L. Esta técnica parece imponerse como el *GOLD STANDARD en osteosíntesis abierta*.(1) La principal preocupación postquirúrgica, con este abordaje es la cicatrización de la herida ya que se han descrito unas tasas de complicación de hasta el 25%.(2) La Necrosis cutánea de estas heridas es la complicación más frecuente, hasta en un 14% de los abordajes laterales extendidos , esto se debe, en parte, a la precaria vascularización de los bordes de esta incisión.(3).La TPN promueve la curación de heridas mediante la aplicación de niveles controlados de presión subatmosférica y succión que aceleran la resolución de heridas favoreciendo su vascularización y desbridamiento.(4).Con el fin de disminuir el tiempo de estancia hospitalaria de nuestro paciente optamos por el dispositivo portátil PICO 7 que aporta un avanzado cuidado de heridas de pequeño a mediano tamaño con niveles de exudado de leve a moderado.(5).

RESUMEN POSTER

OBJETIVOS

Describir la evolución de la herida quirúrgica de una Fractura de calcáneo mediante el uso de TPN.

Reducir el tiempo de cicatrización de la herida quirúrgica así como el número de curas y la estancia hospitalaria.

Mejorar la calidad de vida del paciente.

MATERIAL Y MÉTODO

Paciente de 65 años con Fractura de calcaneo tipo II a la que se le realizó una intervención quirúrgica mediante abordaje en L ampliado retromaleolar, antecedentes personales DLP, osteoporosis e hipertiroidismo y fumadora de 7-8 c/día.

Se le colocó el TPN tipo PICO en quirófano y se le realizaron curas semanales con dicho dispositivo durante 4 semanas, en la que se consiguió un excelente resultado clínico.

RESULTADOS

Tras 4 semanas de uso continuado de TPN, se consiguió la curación completa de la herida.

CONCLUSIONES

El uso de la TPN aportó resultados óptimos, consiguiendo la cicatrización completa de la herida en 4 semanas.

Tras el logro conseguido utilizamos la TPN en 4 pacientes más, con idéntico desenlace.

Ante el éxito obtenido, nos planteamos la posibilidad de implementar de forma regular la utilización de TPN de un solo uso PICO para ayudar a prevenir las complicaciones de la herida quirúrgica en este tipo de fracturas.

RESUMEN POSTER

BIBLIOGRAFÍA

1. S. Rammelt, H. Zwipp. Fractures of the calcaneus: Current treatment strategies. Acta Chir Orthop Traumatol Cech., (2014); 81: 77-196.
2. L. Howard, R. Buckley, R. McCormack. Complications following management of displaced intra-articular calcaneal fractures: A prospective randomized trial comparing open reduction internal fixation with nonoperative management. J Orthop Trauma., (2003); 17: 241-249.
3. Mario Herrera-Pérez, María José Gutiérrez-Morales, Víctor Valderrabano, Martin Wiewiorski, José Luis Pais-Brito. Revista del Pie y Tobillo., (2016); 30: 1-12.
4. M.P. Borrero-Esteban, L. Cáceres-Sánchez, B. García-Benítez, F.J. Barrionuevo-Sánchez, R. Begines-Begines. Manejo de heridas complejas en fractura de cadera con terapia de presión negativa. Rev. S. And. Traum. y Ort., (2015); 33 (2/2): 89-94.
5. Hudson DA, Adams KG, Van Huyssteen A, Martin R, Huddleston EM. Simplified negative pressure wound therapy: clinical evaluation of an ultraportable, nocardia-resistant system. Int Wound J. (2015); 12 (2): 195-201.
6. Mares MRC y cols. Terapia de presión negativa con dispositivo portátil (PICO) en el manejo de heridas. Cirujía plástica. (2014); 24 (3): 145-152.