

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

Lesiones de cartílago articular. ¿Y ahora qué hacemos?

INTRODUCCIÓN

La incidencia de las lesiones del cartílago en la rodilla no es conocida; por otro lado, la prevalencia en la población general se reporta en 12%. La articulación sirve para transmitir las cargas mecánicas en la vida diaria o en las actividades especiales.

Las lesiones del cartílago articular por ruptura de la homeostasis del mismo pueden ser debidas a causas genéticas mecánicas o bioquímicas.

Desde el punto de vista etiopatogénico, las lesiones del cartílago articular de carácter mecánico pueden ser: por traumatismo o por fatiga.

Para diagnosticar las lesiones de cartílago, utilizaremos métodos de imagen como el TAC y/o resonancia magnética. A su vez, tendremos en cuenta la sintomatología y la exploración física.

OBJETIVOS

Enumerar distintos tratamientos quirúrgicos utilizados en lesiones de cartílago articular en nuestro bloque quirúrgico.

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica mediante búsqueda bibliográfica en Cochrane, Medline, Pubmed, Scielo, entre otros. Para ello se han identificado las palabras clave correspondientes en Desc y Mesh. Se ha hecho uso de operadores booleanos "AND" y "OR".

La búsqueda se ha centrado en población joven y adulta joven (excluyendo a pediátricos y ancianos) sometida a intervenciones quirúrgicas programadas.

Para una mayor evidencia, se han acotado los artículos seleccionados a los más recientes (<10 años)

RESULTADOS

Existen diferentes tipos de tratamiento para las lesiones de cartílago articular.

Las técnicas de reparación: estimular el hueso subcondral para facilitar el proceso de reparación por fibrocartílago al activar las células mesénquimales de la medula ósea. La técnica de realización de perforaciones, dados osteocondrales y condrofiller.

Las técnicas de recuperación de cartílago: consisten en la obtención de pequeños tacos de cartílago mediante método autólogo o aloinjerto para su reparación. La mosaicoplastia y mega oat

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

La técnica de sustitución: prótesis de sustitución de la articulación.

CONCLUSIONES

Según la bibliografía consultada, se han enumerado diferentes tipos de tratamientos para la reparación del cartílago articular. Gracias a los avances tecnológicos tenemos un gran abanico de posibilidades para tratar las lesiones del cartílago articular según el tipo o tamaño que sea. Y así, conseguir evitar la última opción que sería la sustitución total mediante prótesis.

Enfermería, como parte del equipo quirúrgico, tiene un papel fundamental en la formación y adquisición de conocimientos para participar de forma multidisciplinar en la reparación y mejora de la salud del paciente durante el proceso perioperatorio.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Bentley G, Bhamra JS, Gikas PD, Skinner JA, Carrington R, Briggs TW. Repair of osteocondral defects in joints-how to achieve success. *Injury*. 2013 Jan; 44 Suppl 1:S3-10.
- 2- Martorell de Fortuny L, Amestoy Ramos J, et al. Manejo de la lesión osteocondral masiva en paciente joven. En: *Secot58*. Barcelona: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología; 2021. p. 1-1.
- 3- Rodríguez TF, Eiras SL. Capítulo 82-Lesiones cartílago- osteocondritis- osteonecrosis [Internet]. Santiago de Compostela. Caeiro Rey JR; 2020 [consultado el 15/04/2023]. Disponible en: https://unitia.secot.es/web/manual_residente/CAPITULO%2082.pdf
- 4- Ortega-Orozco, R., Olague-Franco, J. K., Miranda-Ramírez, E. Implantación de condrocitos autólogos versus microfracturas para el tratamiento de lesiones del cartílago en la rodilla [Internet] 2019 [Consultado el 15/04/2023] *Acta ortopédica mexicana*, 32(6), 322-328. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ortope/or-2018/or186d.pdf>
- 5- Villarreal, J. M. B., Tovar, M. A., & Sánchez, G. V. Lesiones condrales de la rodilla del deportista [Internet] 2016 [Consultado el 14/04/2023]. *Orthotips AMOT*, 12(2), 77-87. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/orthotips/ot-2016/ot162b.pdf>